

Plano Anual de Atividades Ano 2020

**Resposta Social
SAD**

2. Caracterização da Resposta Social

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma valência da Associação de Solidariedade Social de Asas de Ramalde, sediado na Rua Ferreira de Castro nº90 em Ramalde.

No plano de atividades para o ano de 2020 foram delineadas, pela equipa técnica e população-alvo, ações que contemplam áreas de intervenção social que contribuem para um envelhecimento ativo e saudável, minimizando as situações de isolamento e vulnerabilidades da pessoa idosa.

A instituição promoveu reuniões de equipa com os técnicos das diferentes valências para criar novas formas de resposta, melhorias na sua intervenção e para uma partilha entre todos os elementos técnicos do ASAS.

O Serviço de Apoio Domiciliário tem por base o apoio a quem, por motivo permanente ou temporário, necessita de cuidados no domicílio, proporcionando assim a melhoria da qualidade de vida do idoso e a sua permanência no lar.

No ano 2020 mantemos o acordo de cooperação para 55 utentes e caso existam situações de emergência poderá chegar aos 60 utentes acompanhados (capacidade máxima da resposta).

3. Objetivos

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos
1. Promover cuidados /serviços que retardem a saída do idoso do seu domicílio;	1.1. Assegurar as necessidades básicas (alimentação /higiene) a 55 idosos;
	1.2. Diminuir situações de isolamento em 55 idosos;
2. Promover um acompanhamento social, de proximidade;	2.1. Realizar visitas domiciliárias bimestrais a 55 idosos;
	2.2. Atualizar o processo individual com registos de diagnóstico e pontos de situação;
	2.3 Realizar atendimentos a utentes e familiares;
	2.4 Articular com instituições da rede social para sinalização, acompanhamento, diagnóstico e programa de ação em parceria;
3. Promover um serviço de qualidade e uniforme;	3.1 Realizar reuniões de equipa semanais para uniformização do serviço e formação da equipa;
	3.2 Promover momentos de partilha /pontos de situação do trabalho realizado com as funcionárias;
	3.3 Promover dois momentos de formação às funcionárias;

4. Atividades Previstas

Ação	Atividade	Descrição da Atividade	Periodicidade / Calendarização	Parcerias (Internas e Externas)
Acompanhamento Psicosocial	Atendimento Individual e a familiares	Acompanhamento individual e familiar, acolhimento e avaliação de situações;	Janeiro a Dezembro de 2020	Entidades Locais
Visitas Domiciliárias	Visitas Domiciliárias	Realização de visitas marcadas pela equipa técnica e /ou solicitadas pelo utente;	Janeiro a Dezembro de 2020	Técnicos
Divulgação	Divulgação do serviço e de assuntos do interesse do idoso;	Criação de Folhetos Informativos. Partilha de informações nos atendimentos /visitas domiciliárias;	Janeiro a Dezembro 2020	Entidades Locais
Prestação de Serviços	Serviços Protocolados	Assegurar alimentação diária, tratamento de roupa, higiene habitacional, higiene pessoal, e cuidados de imagem de acordo com as necessidades individuais.	Janeiro a Dezembro 2020	
	Outros serviços Animação/Socialização nas instalações do ASAS e /ou outras associações;	- Frequência das Atividades do Centro de Dia Artur Brás, do CLDS;	Janeiro a Dezembro 2020	Projeto CLDS 4G

	<p>Programa de Animação/Socialização no Domicílio</p>	<p>O programa contará com sessões individuais e direcionadas às necessidades e potencialidades de cada utente do Serviço de Apoio Domiciliário.</p> <p>Este programa conta com as seguintes atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Treino de Estimulação Cognitiva; - Atividades Lúdicas; - Atividades de Movimento; 	<p>Janeiro a Dezembro 2020</p> <p>O programa decorrerá ao longo de todo o ano, com o período de 5 sessões por utente.</p>	<p>CLDS</p>
--	---	---	---	--------------------

5. Atividades em que o Serviço de Apoio Domiciliário vai colaborar

Ação	Atividade	Resposta Social responsável	Contributo	Periodicidade
Formação para funcionários		Espaço Criança	Participação das técnicas na formação consoante as competências sociais e áreas profissionais.	Janeiro; Abril; Julho e Outubro de 2020
Cidadania Ativa	Gincana Intergeracional	Centro de Dia	Desenvolvimento de uma gincana com jogos tradicionais, no período das férias letivas, destinado a todas as faixas etárias, isolados e/ou famílias, num total de cerca de 50 pessoas.	A definir
	A Minha Freguesia	Centro de Dia	Realização de um peddy paper pela freguesia de Ramalde, com registo fotográfico dos pontos de interesse e entrevistas a figuras de relevância da freguesia de Ramalde. Esta atividade desenvolve-se ao longo de três meses com um cariz quinzenal, destinado a cerca de 25 crianças, jovens, adultos e séniores da comunidade.	A definir
Tua História	Vídeo Intergeracional	Centro de Dia	Colaboração dos jovens da resposta social, Casa da	Dezembro 2020

			<p>Juventude do Viso, nas filmagens de um vídeo que relate uma história que envolva as diferentes gerações (criança, adolescente, adulto e idoso).</p> <p>Os participantes do vídeo estão integrados nas diferentes valências do ASAS de Ramalde. E os temas abordados no vídeo estão relacionados com o afeto, amizade, auto-estima, respeito e as diferentes épocas, promovendo momentos de partilha intergeracional.</p>	
--	--	--	---	--

6. Análise Swot

<p style="text-align: center;"><u>Potencialidades</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Parcerias Informais;• Conhecimento do território /famílias;• Proximidade institucional;• Trabalho em rede;	<p style="text-align: center;"><u>Fragilidades</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Carrinhas da instituição;• Idosos cada vez mais dependentes;
<p style="text-align: center;"><u>Oportunidades</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Formação dos funcionários;• Reuniões de equipa;• Reformulação da resposta social;	<p style="text-align: center;"><u>Ameaças</u></p>